

5th International Symposium of the Belgian Back Society

Programme

Friday December 10, 2010

Clinical pathway for chronic low back pain

08:45 Introduction

Med LtCol Dr Jean-Louis LEFLOT (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
Med Col GS Pierre NEIRINCKX (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

Session Chairs

Maj Damien VAN TIGGELEN (MILITAIR HOSPITAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
Dr Geneviève MAHIEU (CENTRE HOSPITALIER DE DINANT, Dinant, Belgium)

09:00 Presentation Clinical Pathway for Chronic Low Back Pain Voorstelling klinisch zorgpad voor chronische lage rugpijn

Dr Veerle STEVENS
(MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

09:25 Medical Examination of the Chronic Low Back Pain Patient Examen médical du patient lombalgique chronique

Dr Hugues VANDERSTRAETEN (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
Dr Anne FREART (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

09:50 European Guidelines for the Management of Acute and Chronic Low Back Pain Recommandations européennes pour la prise en charge des lombalgies aiguës et chroniques

Prof. Yves HENROTIN
(UNIVERSITÉ DE LIÈGE, Liège, Belgium)

10:15 Questions

10:30 Coffee Break

11:00 Screening for Yellow Flags: Why and How? Evaluation des "Yellow Flags": Pourquoi et comment faire?

Dr Anne BERQUIN
(UCL, Bruxelles, Belgium)

11:25 Psycho-education: a Practical Approach Psycho-educatie: praktische aanpak

Mrs Anouck HEULOT
(MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

11:50 Questions

12:00 Standing lunch

Session Chairs

Mr Christophe BASTIN (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Achene, Belgium)
1 Lt Ellen NEYENS (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

13:00 Clinical Physiotherapeutic Examination of the Chronic Low Back Pain Patient : State of the Art KLinische evaluatie van patiënten met chronische lage rugklachten : state of the art

Dr Nathalie ROUSSEL
(ARTESIS HOGESCHOOL ANTWERPEN, Merksem, Belgium)

5th International Symposium of the Belgian Back Society

Programme

- 13:20 Functional Evaluation of the Chronic Low Back Pain Patient**
Evaluation fonctionnelle du patient avec des plaintes lombaires chroniques
Mr Eric BERNARD
(HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
- 13:40 Theoretical Basis for Exercise Therapy in Chronic Low Back Pain Patients**
Theoretische achtergrond voor oefentherapie bij patiënten met chronische lage rugpijn
Mr Koen SCHOOLMEESTERS
(MOVETOHEAL, Gelrode, Belgium)
- 14:00 Exercise Therapy in Chronic Low Back Pain Patients**
Oefentherapie bij chronische lage rugpijn
Mr Eric BOLLE (MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
1Sgt Maj Luc MOERMAN (MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
- 14:20 Questions**
- 14:30 Coffee Break**
- Session Chairs**
Maj Dominique MISSELYN (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
Mrs Bénédicte VAN DAMME (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
- 15:00 Ergonomic Analysis in Chronic Low Back Pain Workers**
Intérêt d'une analyse ergonomique chez le travailleur lombalgique chronique
Prof. Philippe MAIRIAUX
(UNIVERSITÉ DE LIÈGE, Liège, Belgium)
- 15:25 Pharmaceutical Pain Treatment in Chronic Low Back Pain**
Medicamenteuze pijnbehandeling van chronische lage rugklachten
Dr Muriel MORIS
(MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
- 15:50 When and What Type of Surgery in Chronic Low Back Pain?**
Quand et quel type de chirurgie pour les lombalgies chroniques?
Med LtCol Dr Jean-Louis LEFLOT
(HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
- 16:15 Questions**
- 16:30 Final conclusions**
Maj Damien VAN TIGGELEN
(MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

5th International Symposium of the Belgian Back Society

Programme

Saturday December 11, 2010

09:00 Introduction

Dr Geneviève MAHIEU
(CENTRE HOSPITALIER DE DINANT, Dinant, Belgium)

Session Chairs

Prof. Yves HENROTIN (UNIVERSITÉ DE LIÈGE, Liège, Belgium)
Dr Geneviève MAHIEU (CENTRE HOSPITALIER DE DINANT, Dinant, Belgium)

**09:15 Exercise and Low Back Pain
La lombalgie et activité physique**

Prof. Margareta NORDIN
(THE NYU-HJD SPINE CENTER, New York, NY, United States)

Physiopathology

Session Chairs

Prof. Lieven DANNEELS (UNIVERSITEIT GENT, Ghent, Belgium)
Dr Sylvie ROZENBERG (HOPITAL DE LA PITIE, Paris, France)

**10:00 Altered Motor Control in Chronic Low Back Pain: Underlying Cerebral Mechanisms
Détérioration du contrôle moteur dans les lombalgies chroniques: mécanismes cérébraux**

Prof Cecile FAYT
(INSTITUT SUPÉRIEUR PARNASSE DEUX ALICE, Bruxelles, Belgium)

**10:15 Physical Deconditioning in Chronic Low Back Pain
Fysieke deconditionering in chronische lage rugpijn**

Prof. Rob SMEETS
(MAASTRICHT UNIVERSITY, Maastricht, The Netherlands)

**10:30 Lumbopelvic Movement in Dancers : Predictive Value & Clinical Interpretation
Veranderde motorische controle bij dansers : predictieve waarde en klinisch belang**

Dr Nathalie ROUSSEL
(ARTESIS HOGESCHOOL ANTWERPEN, Merksem, Belgium)

10:45 Short summary and discussion

11:00 Coffee Break

Diagnosis and Functional Assessment

Session Chairs

Med LtCol Dr Jean-Louis LEFLOT (HÔPITAL MILITAIRE REINE ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)
Prof. Rob SMEETS (MAASTRICHT UNIVERSITY, Maastricht, The Netherlands)

**11:15 Clinical Manual Evaluation of Patients with Low Back Pain
Evaluation manuelle des patients lombalgiques**

Mr Christophe FAUCONNIER
(ULB, Bruxelles, Belgium)

**11:30 Muscular Performance Assessment of Trunk Extensors
Evaluation de la performance des muscles extenseurs du tronc**

5th International Symposium of the Belgian Back Society

Programme

Dr Christophe DEMOULIN
(UNIVERSITÉ DE LIÈGE, Liège, Belgium)

- 11:45 Surface Electromyographical Assessment of Exercises for Chronic Low Back Pain Patients**
Oppervlakte Electromyografisch Onderzoek van Oefeningen voor Chronische Lage Rugpijn Patiënten

Dr Veerle STEVENS
(MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

- 12:00 Spine Muscles Anatomy**
Anatomie des chaînes musculaires péri-rachidiennes

Dr Hugues BRAT
(CHU HORNU FRAMERIES, Hornu, Belgium)

- 12:15 Postural Control and Trunk Stiffness in non-specific Chronic Low Back Pain Patients**
Posturale controle en rompstijfheid in chronische aspecifieke lage rugpijn patiënten

Dr Ulrike VAN DAELE
(ARTESIS HOGESCHOOL ANTWERPEN, Merksem, Belgium)

- 12:30 Short summary and discussion**

- 12:45 Lunch**

Physical Therapy and Rehabilitation

Session Chairs

Prof. Margareta NORDIN (THE NYU-HJD SPINE CENTER, New York, NY, United States)
Dr Veerle STEVENS (MILITAIR HOSPITAAL KONINGIN ASTRID, Neder-Over-Heembeek, Belgium)

- 13:45 Critical Analysis of Therapeutic Non Pharmacologic Clinicals Trials for Low Back Pain**
Analyse critique des essais cliniques des traitements non pharmacologiques de la lombalgie

Dr Marc MARTY
(HÔPITAL HENRI MONDOR, Creteil, France)

- 14:00 Stabilisation Exercises - Practical Applications**
Stabilisatietraining : praktische richtlijnen

Prof. Lieven DANNEELS
(UNIVERSITEIT GENT, Ghent, Belgium)

- 14:15 Instrumentalized Strengthening of Trunk Muscles**
Le renforcement intrumentalisé des muscles du tronc

Prof. Marc VANDERTHOMMEN
(UNIVERSITÉ DE LIÈGE, Liège, Belgium)

- 14:30 Impact of Stretching on Lumbar Spine Kinematic Patterns**
Effet de l'étirement sur les patterns cinématiques de la colonne lombaire

Mr Etienne PENDEVILLE
(CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST-LUC, Bruxelles, Belgium)

- 14:45 Short summary and discussion**

- 15:00 Coffee Break**

Pharmacology and other Treatment Modalities

5th International Symposium of the Belgian Back Society

Programme

Session Chairs

Dr Marc MARTY (HÔPITAL HENRI MONDOR, Creteil, France)

Dr Willem DE HERTOGH (ARTESIS UNIVERSITY COLLEGE, Merksem, Belgium)

- 15:15 Mesotherapy and Lumbar Problems: Some Good Indications**
Mésothérapie et problèmes lombaires: quelques bonnes indications
Dr Christian STREPENNE
(SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE BELGE DE MÉSOTHÉRAPIE, Habay-La-Neuve, Belgium)
- 15:30 Efficacy of Muscle Relaxants in LBP**
Efficacité des myorelaxants dans la lombalgie
Dr Sylvie ROZENBERG
(HOPITAL DE LA PITIE, Paris, France)
- 15:45 Low Back Pain, Nutrition and Weight: Which Relation?**
Lombalgies, nutrition et poids : quels rapports ?
Dr Jean-Michel LECERF
(INSTITUT PASTEUR DE LILLE, Lille, France)
- 16:00 Short summary and discussion**
- 16:15 Closing**
- 16:30 General Assembly (BBS members)**